

Étlap

11. étlap

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 2025.03.17.	Kedd 2025.03.18.	Szerda 2025.03.19	Csütörtök 2025.03.20.	Péntek 2025.03.21.		
Reggeli	Margarin Dzsem Kenyér, tea Fahéjas csiga	Margarin Párizsi felvágott Kenyér, tea Zöldpaprika	Kockasajt Főtt tarja Kenyér, tea Uborka	Margarin Csirkemell sonka Kenyér, tea Retek	Karamellás tej Magvas rúd (2) Kenyér Banán		
Ebéd	Májgombóc leves Krumplis tészta Befőtt Kenyér	Zöldség leves Lecsós tarja Bulgur Kenyér	Zöldbab leves Rizsfelfűjt Csoki öntet Kenyér	Vajgaluska leves Szárzabb főzelék Debreceni kolbász Kenyér	Sajtos-tejfölös sült csirkés szendvics (Burgonya püré) Narancs Kenyér		
Vacsora	Tepertő Lilahagyma Tejszelet Kenyér	Kefír Sajtkrém zöldfűszeres párna Kenyér	Baromfi fasírt Petr. burgonya Ec.uborka Kenyér	Pizza Alma Kenyér			
Kalória fő/nap	2685	2417	2804	2515	1218		
Allergének reggeliben	margarin: tej kenyér: glutén fahéjas csiga: glutén, tojás, tej	margarin: tej kenyér: glutén	kockasajt: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	karamellás tej: tej magvas rúd: glutén, tojás, tej, kenyér: glutén		
Allergének ebédben	májgombóc leves: glutén, tojás, zeller krumplis tészta: glutén, tojás kenyér: glutén	Zöldség leves: glutén, tojás,zeller bulgur: glutén kenyér: glutén	zöldbab leves: glutén, zeller rizsfelfűjt: tej, tojás csoki öntet: glutén, tej kenyér: glutén	vajgaluska leves: glutén, tojás, zeller, tej szárzabb főzelék: glutén kenyér: glutén	sajtos-tejfölös sült csirkés szendvics: glutén, tej kenyér: glutén		
Allergének vacsorában	tejszelet: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	kefir: tej sajtkrém-zöldfűszeres párna: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	baromfi fasírt: glutén, tojás, szója kenyér: glutén	pizza: glutén, tej, szója kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	7,3	7,9	7,9 ; 1,5	8,5	6,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Ásotthalom, 2025. március 17.

KirinéHevesiGyöngyi élelmezésvezető