

## Étlap

17. étlap

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 2025.04.14.	Kedd 2025.04.15.	Szerda 2025.04.16	Csütörtök 2025.04.17.		
Reggeli	Margarin, méz Magvas rúd (2) Kenyér, tea	Margarin Uzsonna szelet Kenyér, tea Uborka	Margarin Szalámi Kenyér, tea Zöldpaprika	Sonka Főtt tojás Fonott kalács Torma Kenyér, tea		
Ebéd	Csirkeragu leves zöldborsóval Sajtos tészta Alma Kenyér	Daragaluska leves Krumpli főzelék Vagdalt szelet Kenyér	Virslis leves Lekváros bukta Apró sajtos pogácsa Kenyér	Sajttal töltött pulykamelles szendvics Csoki nyúl Kenyér		
Vacsora	105 gr. Májkrém Túró rudi Kenyér	Kefír Pizza Kenyér	Rizses csirke Ec.uborka Kenyér			
Kalória fő/nap	3095	2654	3099	996		
Allergének reggeliben	margarin: tej magvas rúd: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	főtt tojás: tojás fonott kalács: glutén, tojás, tej kenyér: glutén		
Allergének ebédben	csirkeragu leves: glutén, tojás, zeller sajtos tészta: glutén, tej, tojás kenyér: glutén	daragaluska leves: glutén, toás, zeller krumpli főzelék: glutén, tej vagdalt szelet: tojás kenyér: glutén	virslis leves: glutén, tojás, zeller, tej lekváros bukta: glutén, tej sajtos pogácsa: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	sajttal töltött pulykamelles szendvics: glutén, tojás, tej csoki nyúl: tej kenyér: glutén		
Allergének vacsorában	105 gr. májkrém: tej túró rudi: tej kenyér: glutén	kefír: tej pizza: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	8,1	8,7	6,6 ; 2,3			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Ásotthalom, 2025. április 14. KirinéHevesiGyöngyi ételmezésvezető