

Étlap

22. étlap

| 14-18 éves korosztály és felnőttek részére | Hétfő 2025.05.19. | Kedd 2025.05.20. | Szerda 2025.05.21. | Csütörtök 2025.05.22. | Péntek 2025.05.23. | . | |
|--|--|---|---|---|--|---|--|
| Reggeli | 105 gr. Májkrém Kenyér, tea Kornspitz kifli | Margarin Chilis-zf-es párizsi Kenyér, tea Uborka | Kockasajt Töpörtő Kenyér, tea Lilahagyma | Margarin Csirkemell sonka Kenyér, tea Zöldpaprika | Tejes kávé Varga rúd sajtos Kenyér | | |
| Ebéd | Csirkeragu leves Krumplis tészta Befőtt Kenyér | Vegyes zöldség leves Csikós tokány Főtt tészta Kenyér | Zöldbab leves Lekváros gombóc Alma Kenyér | Zsemlegombóc leves Rakott rizses darált hús Kenyér | Sajtós-sonkás sült csirkés szendvics Bombi szelet (Petr.burgonya) Kenyér | | |
| Vacsora | Halpástétom Túró rudi Kenyér | Amerikai hot-dog Kenyér | Krumpli főzelék Baromfi fasírt Kenyér | Kolbászos tarhonya Ec.uborka Kenyér | | | |
| Kalória fő/nap | 2908 | 2772 | 2589 | 2347 | 3814 | | |
| Allergének reggeliben | 105 gr. májkrém: szója, te kenyér: glutén kornspitz kifli: glutén | margarin: tej kenyér: glutén | kockasajt: tej kenyér: glutén | margarin: tej kenyér: glutén | tejes kávé: tej varga rúd sajtos: glutén, tojás, tej kenyér: glutén | | |
| Allergének ebédben | csirkeragu leves: glutén, tojás, zeller krumplis tészta: glutén, tojás kenyér: glutén | vegyes zöldség leves: glutén, tojás, zeller csikós tokány: tej, glutén főtt tészta: glutén kenyér: glutén | zöldbab leves: glutén, zeller lekváros gombóc: glutén, tojás kenyér: glutén | zsemlegombóc leves: glutén, tojás, zeller rakott rizses darált hús: tej kenyér: glutén | sajtós-sonkás sült csirkés szendvics: glutén, tej bombi szelet: glutén, tojás, tej kenyér: glutén | | |
| Allergének vacsorában | túró rudi: tej kenyér: glutén | amerikai hot-dog: glutén, tojás kenyér: glutén | krumpli főzelék: glutén, tej baromfi fasírt: szója, tojás, glutén kenyér: glutén | kolbászos tarhonya: glutén, tojás, zeller kenyér: glutén | | | |
| Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben | 8,3 | 7,6 | 6,1 ; 3,0 | 6,6 ; 2,2 | 7,2 | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Ásotthalom, 2025. május 19 KirinéHevesiGyöngyi élelmezésvezető